

從缺憾營求到感恩回饋

我們學佛或禪修常說要「無所求」，對什麼都要無所求；尤其昨天又講說：修定就是要無所求。事實上，講歸講，很多人根本辦不到。而且我覺得這在人間，是違反人性的。

為何是違反人性的？有一天我在山上禪坐，坐後乃覺得：我這一生，已別無所求了。講經說法到目前為止，能說的、該說的，都已說得差不多了；有些已經轉成文字流通了，有些乃以 mp3 的語音檔在流通。所以就人間而言，我覺得已滿意、無所求了。當然你可以提醒說：你還未證得阿羅漢果。這我也承認。可是我相信：至少已證得不退轉。而證得不退轉後，只要繼續努力，其實也不用操心。至少當下覺得已無所求了。

於是既無所求，那我活著幹嘛？既無所求還活著，就是賴活、等死而已，還能幹嘛？由此想一想：問題嚴重了！若無所求即活不下去，因為沒有活下去的理由、沒有活下去的藉口。這才霍然發覺：人原都是活在「欠缺」中。有人會說：人是活在「希望」中。似也沒錯。那我問你：難道不是為了欠缺，才衍生希望嗎？於是因為有希望，才有動力、才有鬥志、才活得像一個人。這是人間基本認定的。

想到此就覺悟：我們實不必羨慕，有些人是含著金湯匙出世的，一生不愁吃穿。你羨慕嗎？不用羨慕！因為這些人根本無志氣；不欠缺就無志向、無鬥志，只淪為坐吃山空、損福敗家而已！

我們也不必羨慕有些人很早就退休，退休後生活無軸心。除非你再轉跑道，否則美其言曰「養生」，其實只是「養死」而已！

所以大部分人的生命型態，都像蜜蜂一樣，嗡嗡忙著去作工；也像螞蟻一般，夙夜匪懈。從早忙到晚，從年少忙到老朽。剛開始是為資生而忙碌，後來更為希望而繁忙。而這樣的忙忙，要忙到什麼時候才可以休息呢？忙到臨命終時也無法休息，所以下輩子繼續努力。

每個人都是「受後有」的，不可能不受後有。因為有希望，所以必得營求。當然短時間的休息是有的，也是免不了的。但終究的休息，是不可能的。因為沒有目標，就失去存活的意義。

記得，年輕時看過一首詩，標題是「雁」，作者：白萩。不知道各位有沒有印象？因為這是很早以前看的，現在多半忘了。我前幾天上網試搜，竟還搜得到。我現在唸其中的一部分：

我們仍然活著，仍然要飛行。

在無邊際的天空，地平線長久在遠處退縮地引逗著我們。

活著、不斷地追逐；感覺它已接近，而抬眼還是那麼遠離。

裡面主要是這句話：「地平線長久在遠處退縮地引逗著我們」。雁子在天空飛時，當可以看到遠遠的地平線，牠以為這就是天盡頭。但等牠再往前飛時，才發現地平線還是在前面，退縮地引逗著我們。

天空，還是我們祖先飛過的天空。

廣大虛無，如一句不變的叮嚀。

我們還是如祖先的翅膀，鼓在風上。

繼續著一個意志，陷入一個不完的噩夢。

在黑色的大地與奧藍而沒有底部的天空之間

前途祇是一條地平線，逗引著我們。

我們將緩緩地在追逐中死去，死去如夕陽不知不覺的冷去。

仍然要飛行，繼續懸空在無際涯的中間，孤獨如風中的一葉。

而冷冷的雲翳，冷冷地注視著我們。

我覺得最後這一句，不是很高明：「冷冷的雲翳，冷冷地注視著我們」。事實上，雲翳也沒有比雁子高明。雖很多人都說白雲悠悠，然白雲要往哪裡飄，卻不是它能做主的，而是被氣流帶動的。雁子還自以為看到地平線，將它當成目標，而白雲根本沒有目標，只是隨著氣流飄蕩而已。

所以當是「冷冷的天空，冷冷的注視著我們」。冷冷、廣大的天空比喻為「不動的心性」，在看著這隻雁子孤單地飛行，到底要飛到什麼時候才能覺醒？初開始以為地平線是天盡頭，飛了又飛才發覺地平線還是在前頭。所以這「地平

線」是比喻我們的目標。我們不是到達目標後，再尋找新的目標，而是趨近目標時，即已設定新的目標。

所以人不可能達成終極目標，也不允許達成終極目標。因為這會失去活著的意義。因此，我才說：無所求，卻是違反人性的。因為無所求，你就活不下去了。這是古今中外皆然。

科技與經濟的迷失

當今科技進步，經濟繁榮，是減少我們的缺憾？還是增加我們的缺憾？很多人會認為：將減少我們的缺憾。但據我觀察：實增加我們的缺憾！科技不是滿足我們很多的願望嗎？為何還實增加我們的缺憾？這不是科技的問題，而是資本主義的問題。

學術上的資本主義，是怎麼定義的？這不重要！現實中的資本主義，是怎麼定義的？這很清楚：以資本增加資本。說得通俗點，就是想賺錢。而想賺錢，從何賺？從群眾裡賺！如何賺？增加其購買慾！一定得不斷增加群眾的購買慾，他才有機會賺。很多人都跟我說：如果每個人都像你一樣節儉，那天底下很多店都得倒了。而如何增加群眾的購買慾？多是透過媒體廣告！

所以我常說：現代不是官商勾結，而是商業跟媒體一定是搭配的。於是通過媒體的廣告、專家的推薦、明星的代言等促銷手法，這各位都比我熟悉。本來沒有的慾望都被激發了、被煽動了、被挑逗了，而變成非買不可！而這些非買不可的慾望只有增加，不可能減少。

這是資本主義的特色，因為只有增加你的慾望他才有機會賺更多的錢。不只是讓你本有的欲望得到滿足，這還不夠賺。本來沒有的慾望，還得透過各式各樣行銷手法，讓你覺得非買不可。這些非買不可的物品一年年增加，因為科技的發展不是一條直線，而是向四面八方擴展。而群眾哪有能力一一去滿足呢？

所以很多人以為現代人比過去人滿足，錯了！我們現在的缺憾乃比過去還嚴重！科技的進步，經濟的繁榮，其實更增加我們的缺憾！既增加缺憾，就激發動力。所以題目是「從缺憾到營求」，既有缺憾就會想辦法去營求。

如前說：有欠缺，才有動力。這不是很好嗎？但如果差距太大，而無法達成時，就有很多人不免怨天尤人。怨，不是怨天，現代人不會怨天；而是怨政府和「仇富」心理。我們為何這麼辛苦還賺不到錢？而另些人躺著就可領大鈔？

於是社會就不免加速分崩離析、動盪不安！所以這樣下去，誰會幸福呢？不可能！因為整個趨勢一定會更動盪不安，以至於覆巢之下無完卵。

最初我們都一廂情願地認為：科技進步，經濟繁榮，能增加社會的安定，人民的幸福。其實從另個角度來看，恰好相反！現代人覺得比過去人幸福的有多少？幾乎沒有。所以科技非滿足我們的慾望，而是增長我們的缺憾。那該怎麼辦？

視野的調整

我覺得人的視野有些偏差：雖然周邊 360 度皆可流覽，但大多數人都習慣往前看，少側視，更少回顧。往前看是什麼意思？看未來。未來看到的，乃是我所欠缺的。以多往前看故，只掛心於所欠缺的，故仍須打拼。

若回顧則是看到我已擁有的。因大部分人都只在意我所欠缺的，而忽視了現所擁有的。所以有些人為了投資，孤注一擲。不只把他現有的孤注一擲，還貸款，為什麼？因為他覺得非追到不可。然他一定成功嗎？當然不一定。如失敗呢？不只傾家蕩產並且負債累累。別人問：「你為什麼這麼傻，你不是擁有很多了嗎？何苦如此？」雖擁有很多，可是欠缺的乃更多。我們旁觀者都認為不值得，但是當事者都不會這麼想。

我們也發覺有些奇怪的現象：報紙上常有豪門爭財產的事件；不管張家、王家都一樣。兄弟反目、吃相難看。而我們這些貧苦出生的，兄弟倒還和樂、親善。

為什麼這些人的錢幾輩子都用不完，但拼鬥起來，卻都既狠、又難看？他們爭的可不是三萬、五萬耶！而是三百億、五百億，甚至上千億。我們打拼了一輩子，都沒有他們一時爭到的多。我們看到的是他們已擁有的部分，已經那麼多了何須再爭呢？但他們看到的是他所欠缺的，且是上百億、千億的欠缺，所以得拼了。

我們也可知道：過去的宮廷內鬥，慘烈無比。那比豪門的拼鬥還要狠，因為若鬥勝了，稱王道帝。若鬥輸了，連命也沒了。為何得如此呢？以前都覺得奇怪，現在終於覺悟：為大部分人都只往前看而不回顧，故不覺得現在所擁有的，已當滿足了。而是總覺得欠缺的還很多，所以不惜把現有的一切拿去典當。

還有一些奇怪的現象：在過去專制的時代，或在極權的國家裡，無人爭取民

權。而在漸開放的民主國家，倒是很多人爭了又爭。現在比過去不是好很多了嗎？為何不惜上街頭、搞破壞！可是現在所欠缺的還很多！為大家看到的都是不滿足的部分，而忽視我們已經擁有的。

所以我們要作意去調整我們的視野：不要只往前看，要三不五時往後看；看我們現在已經擁有的。若能回顧，這一生走來的歷程；必將覺得太富有、太滿足了。

尤其各位跟我，上下相差大概不到 10 歲，我們這一代大部分是在清寒、貧困中長大的。小的時候勉強能裹腹、能夠不受寒，有什麼享受呢？沒有什麼享受。我們農家子弟還經常得做一些勞務性工作，上山下田。小時候都視為當然，沒什麼抱怨。現在倒是覺得：至少忍苦耐勞，抗壓性大很多。

由此一路走過來，我們覺得現在所擁有的比過去實在好太多了。從普遍貧窮到經濟繁榮、從清寒貧困到豐衣足食，所以我們應該至誠地感謝父母、感謝社會、也感謝三寶給我們的教化。能夠回顧、能夠感謝，才得到寬鬆與滿足。故知道感謝、常懷感恩的人，反而比較富有。總是看到自己所欠缺的，就算你擁有再多，還是一樣貧窮！

感恩、回饋

各位有否察覺：這仍有一個很大的問題，如果你往後看都滿足了，你還有動力嗎？剛才講人因為欠缺，所以才有動力。而既得到寬鬆與滿足，即是不復有生命的動力與鬥志，即只剩下賴活與等死嗎？

其實剛剛所講，各位如果腦筋靈活一點的話會發現，還有另外的視野。前已謂往前看、往後看，還有呢？往二邊看。往前看是未來，往後看是過去，往兩邊看是現在。

現在看到的是什麼？我們應該看到在周邊還有很多貧困、幼稚、柔弱、不足者。因此就學佛的人而言，或就世間的善法而言，當「施有餘、補不足」。我們應該懷著感恩的心、懷著回饋社會的心，對這些貧困者布施，對這些幼稚者教化。以「施有餘、補不足」的作為，讓我們的生命續起新的動力。

而這動力不是從缺憾到營求，因為那必永遠是無底洞。我們是從自己覺得滿足了，願「施有餘、補不足」，把我們最後的時間、生命奉獻給更需要的人。

以此使我們生命有了新的目標、新的動力。故不只是往前看，而是也往後回顧，也向周邊流覽。如此才能使我們的身心，既安定，又充實。

其實，講這個題目者，為我有很大的感觸：我覺得整個社會在加速動盪不安，因為大家都只看到我所欠缺的。國跟國之間、財團跟財團之間，越鬥越狠，沒有仁義道德，只有豺狼虎豹。

我們既學佛了，要有不同的視野、不同的取向。我不敢說能挽狂瀾於既倒，但至少可以修葺一個小小的方舟，在共業中成為不共者。這樣才能讓我們的身心從安定而滿足。既能修福、又能修慧。這樣對自己、對社會才有更大的效益。