

念佛生淨土

前言

大家都已知道，今天要講的題目是「念佛生淨土」。首先說明為何講這題目，在一兩個月前吧！常宗法師邀請我到念佛會講開示，因為是臨時起意的，故雖講了二十幾分鐘，但覺得還有很多地方未交代清楚。我覺得這問題，對很多人而言，都蠻重要的。所以再把它整理一下，而講這題目。

首先講到念佛，很多人都以「持名」為念佛，尤其是以持「阿彌陀佛」的名號就是念佛；而生淨土，就是往生「西方極樂世界」。故都以持「阿彌陀佛」的名號而求往生「西方極樂世界」，就是念佛生淨土。這雖也沒錯，但太狹隘了。

因為佛法的智慧是非常廣大浩瀚的，哪能只用一個名號就能概括。如果這就是念佛法門，那不用我來講，因為這是大家都已很熟悉的說詞。

故今天願從更大的視野來看此主題。

佛義

首先講「佛」是什麼？佛，不是指釋迦牟尼佛，不是指阿彌陀佛，不是指已經成佛的佛。

佛，本是「覺悟」的意思。釋迦牟尼因在菩提樹下覺悟了，所以被稱為佛。因此念佛，就是「念覺」的意思。而覺又分為已覺、未覺和求覺。釋迦牟尼佛、阿彌陀佛是已經覺悟的，而我們是還未覺悟的。

故未覺者為「求覺」而修的一切法門，即是「念佛法門」。

我們要求覺悟，不能說其他人就不求覺悟啊！如外道就不求覺悟嗎？外道當也有求覺悟的。那外道也修念佛法門嗎？就廣義而言，似都是念佛法門；但我們認為，他們雖也求覺悟，但無法完成覺悟。

所以「念佛法門」，其次的定義是：

未覺者為「求覺」，而修「已覺者」所教授的一切法門，才是念佛法門。

因為憑我們個人的力量要求覺悟，是很不可能的。故要跟過來人學，佛是已經覺悟者，所以跟祂學的，才稱為念佛法門。然這念佛法門，還是非常廣泛的。

再其次，在娑婆世界中，「已覺者」即是釋迦牟尼佛。

故我們為求覺，而修釋迦牟尼佛所教授的一切法門，即通稱為念佛法門。

而這實已把三藏十二部經所講的都包括進去了，所以大小乘及各大宗派，哪個不念佛呢？每個佛教徒，依此而言，都在修念佛法門。

過去有人進禪堂後，叫他參「念佛者誰？」事後他就跟我抱怨：「我平常都不念佛，為何叫我們參『念佛者誰』呢？」我說：「你何不參『求覺悟者是誰』不是更相應嗎？因為進禪堂者，哪個不為求覺悟而來呢？」

這是首先講到念佛，其實三藏十二部經所講的，都是念佛法門。

念佛的層次：

接下來我們再把念佛分做幾個層次：

見佛性

這在禪宗講得非常明確，見性就是開悟。故云：見性成佛或頓悟成佛。在經論中也常說：見法即見佛。都是就「見性」而言。

上次也說到「佛以法為尊」，這法也是指見性的法；所以見佛性是比較高層次的念佛法門。

在《楞嚴經》「大勢至念佛圓通章」中有「我本因地以念佛心，入無生忍。今於此界，攝念佛人歸於淨土。」很多人都把「念佛」，當做「持名」。但持名修得再好，因為只是修定法門，故頂多證得一心不亂，不可能入無生忍的。唯有見性，才可能入無生忍。

所以我的解碼不是這樣。「我本因地以念佛心」，「念佛」不是一個名相，「佛心」才是名相。因此這段是：以念「佛心」，而入無生法忍。念「佛心」，是跟佛相應的心、跟佛同等的心，這即是真如心也。跟真如心相應，才能入無生法忍。

《楞嚴經》是主張「捨識用根」的，「根」其實就是心性。用心性去修行，跟「持名念佛」其實相距很遠。

雖淨土宗也把「大勢至念佛圓通章」當作淨土五經之一，可是「大勢至念佛圓通章」的念佛跟《阿彌陀經》的念佛，差距其實很大。至少「大勢至念佛圓通章」的念佛，絕非持名而已！

中國禪宗常云「悟在楞嚴」，「大勢至念佛圓通章」其實是屬於「二十五圓通」之一。而「二十五圓通」如果去分析，乃包括六根、六塵、六識和七大。

於原始佛教是講四大，後來講六大：地水火風空識。而《楞嚴經》講七大，乃多了「根大」。而根大對應的法門，即是「大勢至念佛圓通章」。因此，以根大為主的修行法門，哪可能淪為「持名念佛」呢？

根大即心性，見性即念「佛心」，當然這層次是很高的。

嚮佛德

所謂「嚮」者，即是「雖未即至，然心嚮往之。」當往這個方向去努力也。

佛的德，或云三德：法身德、般若德和解脫德；智德、斷德、恩德。或云：四無所畏、十力、十八不共法等。

為都是果位的證量，若不從因位努力者，終究是「空中樓閣」而已！大乘佛法於果位講的很多，可是對很多人來講，根本用不上呀！

因此果位不必多說，但也不能不說。為什麼呢？當知學佛的目標為何，所以還是要多少說一些。

故古來說念佛的層次，未必有此項也。一般而言，都說有四項。但我覺得嚮佛德還是要講，因為當知道修行最後的目的。

習佛行：

「習」就是學習的意思。以學佛，即是學佛所示現的一切。「行」就是身、口、意三行：學祂所做的，學祂所說的，學祂所想的。

身者，為戒的典範。佛身相所現的一切威儀、行為，都是我們學習的典範，此與戒相應。

口者，佛所說的，大都在講經說法，以此而成為教之綱領。

意者，弘法度眾。佛的心，常維持在定慧等持的狀態中，也常為弘法度眾生而努力。

以祂的身、口、意三業，而作為我們學習的典範。故習佛行者，即從聞、思、修著手。初聽聞佛法、思惟法義，再跟著教理去修行，而得戒、定、慧之成就也。

觀佛相

佛有三十二相、八十種好。或《觀無量壽佛經》中說有十六種觀法。

然轉輪聖王，亦有三十二相；故觀相不等於觀佛。於《金剛經》亦云：若以色見我，以音聲求我；是人行邪道，不得見如來。

甚至講白一點，佛陀當世的信眾還看得到佛的金身，而我們現在看不到了。只能見到佛的雕像或畫像，乃都是凡夫俗子雕的、畫的，其有三十二相、八十種好嗎？無也！所以觀雕相、畫相，更不等於觀佛。

記得好幾年前去大陸時，有位大陸非常有名的畫家，聽說我要來，千里迢迢專程來問我這問題：「畫佛像，一定要符合《佛說造像度量經》所制定的比例嗎？」

《佛說造像度量經》是一本藏傳的經典，裡面嚴格規定，佛像頭、手、身等當有何比例。他問：「我們一定得遵照這個比例來畫嗎？」我一聽就知道：他一定是不願意！不願意才得問，若願意有什麼好問的呢？

我答云：「中國人畫佛像一定像中國人，日本人畫佛像必像日本人。所以那個比例一定是類似西藏人的比例！你是中國人，為何得遵照西藏人的比例呢？」他聽了很高興，從此解脫了，要怎麼畫都可以。

後來我想，我應該跟他講：「佛有千百億化身，豈有一定的形相；更何況得遵行一定的比例？」這就什麼都是，也什麼都不是了！

我的意思是：觀佛相，能不能觀呢？就只有這句話：相應者，不妨當做攝心入定的方便。如果覺得這佛像，看起來覺得很上眼、很相應，不妨把它當作對象起觀照。是不是真佛？不重要。

就像數息一樣，一、二、三到九、十，有什麼了不起呢？沒什麼了不起！但數久了，能讓心減少妄想，而得安定。它只是一個方便，不必管是否真實。

持佛名

眾皆以德為名，故名字都很好聽，包括「果煜」這名字也很殊勝，但未必能名符其實。佛也是以德為名，且必名符其實。

然佛德有千千萬萬，只持一單名。如大海中，只取一瓢；乃掛一漏萬爾！甚至很多人持名時，還不知道名的意思。如說阿彌陀佛，是無量光、無量壽。無量光是指無量的智慧，無量壽是指無量的福德。

可是福德那麼多，為何單指無量壽呢？還是掛一漏萬也。總之，持名跟真正的深入佛法，天淵之別也。

但相應者，不妨當做攝心入定的方便。如《阿彌陀經》所謂：執持名號一日至七日，一心不亂。

小結

在上述五種念佛法門中，見佛性、嚮佛德對很多人來講太高了，不可能當入手的方便。問你這輩子能不能開悟？不敢想啊！所以寧可退而求其次。而觀佛相、持佛名太狹隘了，無法顯現出佛法的特色。

因此，通修的念佛法門，乃以第三的「習佛行」為軸心。從聞思修而成就戒定慧。好的話，可上升至一、二，見佛性、嚮佛德，亦可下基於四之觀佛相、五之持佛名，而當作修定的方便。

所以這種念佛法門，跟我們所常聽到的修行法門，將近是一樣的。這也就是剛才所講的：大小乘及各宗各派修的，其實都是念佛法門。

生何淨土？

或問：單如此修，就能往生淨土嗎？

答云：心淨則國土淨。既修的是淨因，當結淨的果，而往生於淨土。

再問：不需要發願嗎？

答云：以業為主，隨業往生。

所以能否生淨土，主要不在於發願與否，而在於你積了多少的福德智慧。因為因跟果是對應的，有這樣的因就有這樣的果。如造惡業者，雖未發願，亦得墮諸惡道。反之，既修善業，即生天道。若修淨業，即生淨土。

所以是隨著行者的福德、智慧，而能往生淨土。且依行者淨心的程度，而適配有多方的淨土——如九品所謂。

是以在佛經中，最早說的淨土，既不在西方，也不在東方，而是在「上方」。上方者，即色界天。為何是在色界天，而非無色界天呢？因無色界天定多慧少，反而是修行的障礙，故稱為邊地。所以佛教不鼓勵往生無色界天。

而上方的淨土，是在四禪天中的「五淨居天」。色界天有初禪、二禪、三禪、四禪，四禪天裡共有九個天，其中四個是外道天，五個是淨居天。這是三果聖人往生之處，所以標準是非常高的。

為何不是四果？四果已證不受後有，當然就不會再往生了。三果聖人於淨居天，必「一生成辦」而證得解脫。後來大乘所謂的「一生補處」，其觀念是從「一生成辦」證阿羅漢果而延伸的。

至於二果、初果聖人，會往生何處？經典中不確定！至少低不墮三惡道，高不到色界天。為什麼呢？因為二果稱為「一來果」，來者，來欲界也。欲界包括欲界天與人道。

初果還有「七番生死」，大致也是在欲界天和人道間。但對二果、初果聖人而言，會往生何處？其都不必在意，因為都已證得「不退轉」了。不管是一生、還是七生，保證得解脫。

狹義的淨土法門

因此狹義的淨土法門，不是對證果者講的，而是對這些未證果、未具信心者而說的。所謂「未具信心者」，非對佛無信心，非對法無信心，而是對自己下輩子能否繼續修學佛法無信心。

為什麼呢？因為大家都說：凡夫會有隔陰之迷；故這輩子雖修學佛法，下輩子會到哪裡去？是否能繼續修學佛法，實無把握！

其次，未來的世界善知識越來越少。尤其在此末法時代，既眾生業重，又外道猖狂。故對下輩子能否於人間繼續修學佛法，實無信心！因此對很多人來講，我這輩子結束之後，往生哪裡最安全？往生淨土最安全。

淨土的殊勝

1. 有佛菩薩住世說法

一般人單靠自己自修是不夠的，和很多同參道友共修也還是不夠的，學佛修行就是要有善知識，而在淨土最重要的善知識，是有佛菩薩住世說法，這是淨土最重要的支柱。

2. 皆是同參善知識

在人間學佛有時會蠻辛苦的，因為家屬親友未必學佛，同事們也不一定學佛，那你要跟他們同行或敷衍嗎？同行不相應，敷衍也覺得浪費時間。那就準備孤立嗎？孤立的日子也不好過哩！

但在淨土，就沒有這些問題。因為能往生淨土者，都是學佛的。不只是學佛，甚至還是同修一法門者。

在人間，有時雖大家都學佛。但這個是學禪的，那個是修密的；還是門不當、戶不對。但既往生淨土，即是同修一個法門者，而無任何人事的困擾。

3. 無資生的困擾與負擔

在人間不要說修學佛法，光是為了活下去，就得付出很大的代價：要工作，要應酬，既得維持生活所需，又有安全的顧慮。不只得花費很多時間，有的人還為此犯罪、下墮。

而在淨土裡，都沒有衣食的煩惱。行呢？每個人都有神足通，要到哪、就到哪，全無生活的負擔。

4. 不退轉

至於是否無量壽，我覺得不重要！因為更重要的是：能否不退轉？殆是不退轉也！

云何可不退轉？既具足前面三個條件，故整天都在修行；若退轉，能退到哪裡去？所以不退轉，不是到了淨土就能不退轉。而是因為那兒修學的條件太好，而不可能退轉。

很多人都強調淨土是極樂，故發願去，只為享福。如只是享福，福報享盡了，必退無疑！很多人都忘了：往生淨土，乃為繼續修學佛法；而非為享天福。是因為繼續修學佛法而能不退轉的，這一點請銘記在心啊！

下面就狹義的淨土，而說明其往生的條件：

往生的條件：

阿彌陀經

若依《阿彌陀經》所謂：1.不可以少善根福德因緣，得生彼國。2.執持名號，一心不亂。3.是人終時，心不顛倒。

在1.「不可以少善根福德因緣」中，其實並未講明需具足什麼善根福德因緣。但善根有五：信、進、念、定、慧，非只是信，就具足善根了！而福德有：布施、持戒、禪定。所以就「不可以少善根福德因緣」的條件來看，其實是蠻高的。

在2.「執持名號，而證一心不亂。」其實也很不容易！很多人都打過禪七、佛七，有誰證得一心不亂呢？

在3.「是人終時，心不顛倒」中，其實也全無把握：很多人都以為在臨命終時，若頭腦還清楚、還能念佛，就是心不顛倒。其實心不顛倒的界定標準，高低差很大！

先講第一個標準：若頭腦還清楚、還能念佛，就是心不顛倒。但很多人臨命終時，其實都處在彌留狀態、昏迷狀態，這能心不顛倒嗎？誰也沒有把握，一定能心不顛倒！

其次，講難聽一點：眾生都是無明顛倒的，哪個不顛倒呢？只有開悟的人，心才能不顛倒。

所以若依《阿彌陀經》所開的條件來看，大部分人就直接放棄了！很多人雖早晚誦《阿彌陀經》而求往生淨土，卻從未反省：自己哪夠格呢？

無量壽經

我們再看低一點的條件吧！若依《無量壽經》所講：其有至心願生彼國，凡有三輩：

其上輩者：捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛。修諸功德，願生彼國。

這上輩者，就是得出家。光出家還不夠，還要「修諸功德」。

那什麼是功德呢？功德不是福德！布施、持戒是福德，而非功德。很多佛教徒雖開口閉口，都說有功德；但什麼是功德，卻從不去探究。以為人云亦云，就已明了。

我以前就說過：「見性為功、解脫為德」。因所謂「德」者，最終就是「得解脫」。而得解脫最重要的關鍵，就是見性開悟。故從見性，而得解脫，才有功德！

很多人都把功德跟福德混為一談，其實是要開悟之後，才有真正的功德。依此而言，上輩的「修諸功德，願生彼國」，條件還是很高啊！

其中輩者：十方世界諸天人民，其有至心願生彼國。雖不能行作沙門，大修功德。當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛。多少修善，奉持齋戒，起立塔像，飯食沙門，懸繒然燈，散華燒香。以此迴向願生彼國。

中輩的條件沒那麼高：不必出家，主要是以布施、修善、持戒、供養三寶而修福。這對很多人來講，是還可去努力的。

其下輩者：假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意乃至十念，念無量壽佛願生其國。若聞深法歡喜信樂，不生疑惑。乃至一念念於彼佛，以至誠心願生其國。

所以若把上中下三輩，大體歸納：下輩者，徒有信願，而福慧不足。中輩者有信願、有福而無慧。上輩者，福慧具足，福包括禪定的福。

因此就《觀無量壽經》三輩的條件來看，上輩很高，近《阿彌陀經》的標準！中輩既不太苛，也不太鬆，我覺得一般人比較可以接受。

這中有兩處，大家要特別留意：第一、「當發無上菩提之心」。在上中下三輩，都要發無上菩提之心。因為「菩提心」就是求覺悟的心，若不發菩提心，就不足以

稱為佛教徒，也就不夠資格到淨土了。因為到淨土後，還是要繼續求覺悟的，而不是到那邊去享福而已。

第二、「一向專念無量壽佛」。很多人都以為「專念」就是持名！事實上，專念跟持名沒有等比的關係。比如說師父圓寂十年了，很多人都想念他，但想念他會一直唸他的名字嗎？不會的！

念他，是念他所說的法、念他所做的事，而非持名也。所以雖都強調要「一向專念無量壽佛」，卻不等於要專心持名！

若依「四十八願」的說法，則有：

第十八願：設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

第十九願：設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國。臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。

第二十願：設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植諸德本，至心迴向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。

很多修淨土者，都強調此三願；以之為往生的保證，其實不然。我們先說第十九願吧：

看這一句「修諸功德」，心便涼了。因剛才已經講過：開悟，才有真正的功德。所以「修諸功德」的標準，其實很高啊！

再看第二十願的「植諸德本」，如「不可以少善根福德因緣」得生彼國，標準也是蠻高的。

最後看第十八願的「至心信樂，乃至十念」。這和下輩，類相似也。但「至心信樂」，有那麼容易嗎？

很多人問他：要不要往生極樂世界？要！真的嗎？真的！這就「至心信樂」了嗎？不見得！為什麼？我們舉個例子。有人跟我說：「法師！你請辦禪修活動！」「真的嗎？」「真的！」果然辦了！餘人都報名，就是那個人沒報名。問他為什麼？因為臨時有事。

又說：「法師！請你開講《圓覺經》。」我講了！缺席最多的也是他。為什麼？也是臨時有事。

若一些芝麻小事，都可取而代之，還說「至心信樂」，你騙誰嘛！所以要至心信樂，也不是那麼容易！因為得把它永遠排在第一順位。

很多修淨土者都說：娑婆世界很苦，所以一定得往生淨土。我問他：「你知道娑婆世界為何苦嗎？」「不知道！娑婆世界就是很苦啊！」我說：「就是因為放不下，才會苦！於是因為放不下，所以也去不了！」

若問：「若今天阿彌陀佛現身，要接你去西方極樂世界，你就逕跟他去嗎？還是說我還有什麼事未處理完，待幾天再來接引我吧！」你永遠過幾天都還沒處理完的。所以「至心信樂」，沒那麼容易啦！拉里拉雜的事太多，從未把它排在第一順位！

再說「乃至十念」。這有兩種念法：第一、連續唸下去，不能間斷。這很容易嗎？未必，很多初學「數息法」的人，都數不到十！因為數到三、或五，就被妄念打斷了。要練很久，才能從一數到十，而不間斷。第二、不是連續十念，而是加起來共十念。這如散彈打鳥，那有什麼力量呢！

我覺得很多修淨土者，都有很奇怪的心態：叫他付出時，都撿最輕鬆的——十念得往生；要享成果時，都求最好的——極樂、無量壽、不退轉。真是不知因果，也夠不要臉的。

觀無量壽經

於《無量壽經》中，若「五逆，誹謗正法者」，即不得往生淨土。但在《觀無量壽經》裡，別有說詞：

下品下生者，或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛；善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛，如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。」稱佛名故，所念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前，如一念頃，即得往生極樂世界。是名下品下生者。

其實，五逆十惡之人，臨命終時，能遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛的機會，將近是零。

因為臨命終時，所有的業障都翻滾出來，惡道相現；就算佛到面前他也顧不了。更何況是一般的善知識，哪還能聽他為說妙法，種種安慰呢？

但是我們不用去辯論：五逆十惡之人到底能不能往生淨土？因為在座，都非五逆十惡之人，這對我們來講沒有任何意義。

就因果而論：

其實，就我了解的因果而論，往生淨土乃依兩個條件：

一、具足信願，且信願不是信阿彌陀佛，願生西方淨土，而是指「信三寶、願修學」。

故《無量壽經》的三輩，都要發菩提心——即是指「信三寶、願修學」也。因為所有的念佛法門，都是以這前提而修的。這是一切行門，共通的綱要。

二、具備天福，淨土的資生受用，與天道相近。故我認為要往生淨土，就得具相當的天福，才可能往生。所以曰：不可以少善根福德因緣。這即是謂要具足天道的福德，才可能往生淨土。

三、在天福中，又有布施、持戒、禪定的差別。故欲往生上品之淨土者，還要具備禪定、智慧的條件。

自力與他力：

有人會說：你這種講法是純粹站在「自力」的角度而講的，但淨土法門最殊勝處，乃為有「佛力加庇」，而可「帶業往生」。

說到「帶業往生」有什麼了不起嗎？三惡道不也是「帶業往生」的嗎？於三界六道中，哪道不是「帶業往生」的？故帶業往生，有什麼稀奇呢？

若「消業」了，反不會往生。為什麼？無業，即無生死。所以都是帶業往生的。問題是：帶什麼業，將往生什麼道爾！

或再反問：「那佛力加庇呢」？請回答：在所修學的法門中，有哪些是純自力的？沒有！為什麼？能夠聽經聞法，就已有他力的成分。因此只有一種是純自力的，那就是「辟支佛」。但我們不是獨覺的根器，所以多少都帶有他力的成分。

其實，不只聽經聞法，即寓有他力的成分。同參道友一起修學，也是他力的一部分。所以為何得到道場打禪七？因在家裡沒辦法自己打，一定要跟大眾共修，才有辦法繼續坐下去，這也是他力啊！

既無純粹的自力，當也就沒有純粹的他力！否則，就不用強調「信願行」了。因此「自他」是相輔相成，如所謂「天助自助」者。

那下面再問一個比較尖銳的問題：既「自他」是相輔相成，那兩者的相成，是「加法」？還是「乘法」？

相加跟相乘差很多哩！如果是相加的話，自力是零，他力很大，加起來還是很大的。那表示外道也可以生淨土，我們當然不承認。所以事實上，自力跟他力是「乘法」。相乘的話，自力是零，他力再大，乘後還是零。

因此雖有「佛力加庇」，自己也不能不努力。但很多人都沒意識到這一點，都覺得有佛力靠，就老神在在，穩居勝算。但若自己不努力，佛力也使不上。

所以修淨土者，雖再三強調佛力加庇，但沒有說：你就可不努力。雖曰：念佛一聲，罪滅恆沙。也沒有人說：你念兩三聲，就夠本了。

既自己還是要努力，那跟傳統的佛法還是差不多，那為何得強調佛力加庇呢？還是那一句話：淨土法門是對信心不足者而說的。要帶保證，他們才肯上路的！

發願與標竿

最後講到狹義的淨土法門都強調要「發願」。剛才已經講了，廣義的願是指信三寶、願修學，這願不能不發，否則就不是三寶弟子了。至於狹義願的「願生彼國」，如往生極樂世界，往生兜率內院，或東方琉璃世界。

要不要發這個願呢？對某些人而言不需要，因為只要盡心去修行，就會有相應的淨土。東方、西方無所謂，但不同的福德、智慧就會適配有不同品位的淨土，這跟發願不發願沒關係。

但有些人還是習慣發願，為什麼呢？就像我們當年考聯考，雖說只要努力，就可考到好的學校。但我的期許是：至少是國立大學——給自己訂個下限，因為這才有督促的功效。否則，若只隨緣努力，就容易不知不覺散亂去啦！就像那個「臨時有事」又不能去了，輕忽又怠惰去了。所以對某些人而言，要有個標竿，才有鞭策的功效。

但這個標竿，我的看法不是在東方琉璃世界或西方極樂世界。為什麼呢？如前講往生西方淨土的條件落差太大，而無所適從。如《阿彌陀經》的標準有多高！至於《觀無量壽經》中，五逆十惡都能往生淨土的標準，又太低了。

所以我的建議是：標竿不必指處所，而是指品位。這對我們當如何努力，反而比較清楚。上品對很多人來講還是太高，而無信心。中品對很多人而言，是較適中的。所以我們要把標準訂在至少中品以上，因為這只要多加努力，還是有指望的；萬一未達標，還有下品可去。

但不要定在下品，很多人都自暴自棄地定在下品，能去得了就好。但這標準太低，容易懈怠。其次，若差一點就什麼也去不了。所以還是把它定在中品，較為適宜。

前云：淨土的資生受用，類於天道。所以我們把淨土的三品，配對於天界：上品是位於「色界天」。因為上品要福慧具足、要有禪定功夫者，才能往生。中品則位於欲界天裡的「空居天」。

眾所周知，在欲界天裡又分作「空居天」與「地居天」。空居天位於須彌山之上，地居天則在須彌山的山頂及山腰。

是以中品配於空居天，下品則為地居天也。大家也都知道，彌勒菩薩現居「兜率天」裡。故兜率內院就是位於「空居天」，屬中品的淨土。因此，以往生兜率內院的條件，當做自個努力的標竿，反而是較明確的。

云何努力？

所以對我們而言，該怎麼去努力呢？

一、皈依三寶，而具信願。

二、從聞思中，建立正知見。

一個佛教徒還是要從聽經聞法，才知道你信的是什麼？也才知道我們當努力的方向及最後的目標為何？

三、從正知見中，布施、持戒。

布施包括供養三寶。持戒主要是五戒、十善。

在兜率淨土裡，非常明確說：以十善為根本，而能往生兜率淨土。

四、若有餘力，再修觀、參禪。

希望能得上品。

總之，今天講的重點只在：一般人都把念佛跟淨土看得太狹隘了，只是持名而求生極樂世界！只是持名，講白一點，頂多是下品。為什麼？福德智慧不足。

我們是有希望得到中品以上，為何不努力呢？花同樣的時間、同樣的努力，當求能往生更高的品位。因為上品、中品、下品，其實差很大！為何聯考得考個好學校、好科系，因為差很大呀！

因此，以中品為基礎，進可以提昇到上品，下至少還去得了。故曰：上可升，下可守；作個睿智的抉擇吧！

說實話，既大家對來生能否繼續修學佛法，實沒有把握，故還是要求往生淨土的。但不要把往生淨土，只求下品下生；也不要將念佛，只當做持名。這是非常可惜的！甚至是非常糟蹋這生能學佛的因緣！

記得上次說到：「參禪生淨土」。很多人都認為：參禪跟生淨土，根本是兩碼事。其實，參禪是更高階的念佛法門，並且往生淨土時，還必蓮品高昇哩！

以上講的「淨土法門」，使我想到印順法師說的一句話：「戒為三乘共基，淨為三乘共庇」。這意思是「持戒」是大小乘共通的基礎，而三乘的修學最後也都是歸於淨土的。這即是剛剛所講，所有學佛者最後都是歸於淨土的，跟發不發願沒有必然的關係。因為只要依照修學的法門，去持戒、修定、培福、發慧，後必歸於淨土。