

再談淨土法門

前言：很多人都把淨土法門，狹指往生彌陀淨土；其實不然。

何以故？當是所有學佛人，都將往生淨土一除「不受後有的阿羅漢」。

此何謂也？如《維摩結經》言：「隨其心淨，則佛土淨。」

既學佛修行，乃為淨其心。於是隨其淨心的程度，則各往生對應的淨土。

品類：所對應的淨土，先簡單區分為三，即上品、中品、下品。

上品者，福慧兼修。中品者，有福而無慧。下品者，福慧不足，徒有「信願」爾！

信願者，是指廣義的「信三寶，願修學」。

或問：若是「修慧而不修福」者，當往生何種淨土？

答云：於細說中，再詳細剖析。

詳細區分：原始佛教、大乘佛教。

原始佛教

關於福慧，宜再細分：

慧者，依原始佛教的分法，即學人、初果、二果、三果、四果。

福者，再分為：布施、持戒和禪定。

淨土者，雖天界分為欲界天、色界天和無色界天。但無色界天是邊地，為八難之一，而不可能是淨土。

於是乎，淨土若依天界而分：乃是地居天、空居天和禪定天中的色界天。

若配對於三品，則地居天為下品，空居天為中品，色界天為上品。

所以淨土品位最高者，即三果聖人所往生的五淨居天：色界第四禪天中之五天，為證聲聞

第三果之聖者所往生處。又作五不還天。

或問：不是當「福慧兼修」，才能成就上品嗎？聲聞乘者雖證慧而不修福，云何能為上品呢？

答云：聲聞乘者既證慧，也修福。然修福者，主要是修禪定—禪定的福，其實比布施、持戒還高。持戒又比布施高。若不修禪定，其實是不能證果的。還有證三果者，既貪瞋消盡，不隨境轉；其定力自高。

問：何以持戒的福德，能比布施高呢？

答：持戒者，有止持和作持。止持者，止所不當為。作持者，作所當為。以止持故，無過。作持故，有功。而布施者，只算是作持之一爾！甚至雖有功而不能全無過也。故其福德卻不如持戒也。

問：修禪定者，只是自己受用爾。云何其福德會比布施、持戒高？

答：何以為「福」？我想了又想，結論乃：和諧，才是福。

如身體，器官、功能都和諧，即以「健康」而為福。

如心理，觀念、覺受都和諧，即以「安平、無累」而為福。

如父母、兄弟、子女，都和樂相處，即以「家和萬事興」而為福。

否則，雖長壽而身體多病，求早了而不可得，會是福嗎？

雖兒孫多，而不孝順，常起爭端，會是福嗎？

以上所言，既以和諧才是福。

則修禪定者，初得「輕安」境時，即心理已和諧矣！

再得「二禪、三禪」時，即身理已和諧矣！（三禪為世間中，最殊勝上妙的樂受。）

甚至證得「三昧」時，更得心物、內外之統一和諧！

所以禪定之福，非世間向外求者，所能仰望也。

最後，修禪定者若往生禪定天，其福德又比於欲界天者，高得太多太多矣！

那二果聖人，當生何種淨土？

二果者，一來果！來到何處？來到人天，天主要是指欲界天。

然二果者，其定力如何呢？如前所言，若不修禪定，其實是不能證果的。但是，可想而知，二果的定功，必比三果差多矣！

於是乎，二果若定功深者，仍得往生色界天淨土。若定功淺者，才來到人天。（外道修定者，都能往生禪定天。何能謂：二果聖者，不能往生色界天？）

至於初果聖者，當往生何種淨土？

如二果言：若定功深者，仍得往生色界天淨土。若定功淺者，才來到人天。

故前所問：若是「修慧而不修福」者，當往生何種淨土？乃指若定功淺者，則來到人天。

問：何以在原始佛教中，多不奢言“初果、二果，所當往生之淨土呢？”

答：在原始佛教中的淨土，主要是靠「自力」修行的。因此有沒有「佛菩薩說法」，有沒有「同參善知識」，對他們來講，便都不重要了。既證初果、二果，即是不退轉矣！

大乘佛教

若對照原始佛教的聖果淨土，則大乘佛教所宣揚者，為對學人而說之淨土。

何以故？以學人未證不退轉故，不能單依「自力」而修行。故既得有「佛菩薩說法」，也得有「同參善知識」。

於是乎，淨土就變成「有指向性」的淨土。

在「有指向性」的諸淨土中，最受重視和願隨者，乃：一、彌陀淨土；二、彌勒淨土。

一、彌陀淨土：1. 這法門很多人都在提倡，過去我也多少說了一些；所以此次就不再細說。

2. 雖很多人都發願往生。但其既包括三品九生；則還非一單純之淨土爾！
3. 所謂「他力」者，主要是指「聞法修行」的方便，而非指資生受用。
4. 有關「資生受用」者，還是自修自受爾！故不違傳統「因果」的法則。
5. 我不認為已造惡道重業者，能憑「他力」而得往生淨土。
6. 信願者，是以廣義的信願作基礎—「信三寶，願修學」。才能有往生彌陀淨土的別願。

二、彌勒淨土：1. 此是指為親近彌勒菩薩，而發願往生兜率天者（是內院而非外院）。

2. 此主要是根據《觀彌勒菩薩上生兜率天經》而有的信願。
3. 對於大乘經典，我未必以之為「聖言量」—即經中所說，皆是真實不虛的。
4. 但是就彌勒淨土而言，它比一般淨土法門，還是有其特別之處：
 - a. 當來佛即先在兜率天中修行教化，這是原始佛教即有的說法。
 - b. 很多祖師、高僧曾於生前，以禪定力而上兜率天，聞彌勒菩薩說法—包括近世高僧虛雲老和尚亦然。
 - c. 所以有關彌勒淨土的說法，它的可信度顯然高很多。

詳細剖析：彌勒菩薩與兜率淨土

彌勒菩薩：此土的教主

然在經論中，所見的彌勒菩薩形象，竟有很大的差異：

- a. 如《觀彌勒菩薩上生兜率天經》所言：「其人今者雖復出家，不修禪定，不斷煩惱；佛記此人成佛無疑。」

既不修禪定，不斷煩惱，云何成佛無疑呢？

或許說：以煩惱本來極淡薄故，不必急斷煩惱。以心本來定故，不必更修禪定。

- b. 如《大智度論》所言：「如釋迦文尼佛與彌勒等諸菩薩同時發心，釋迦文尼佛精進力故，超越九劫。」

釋迦牟尼佛精進力故，超越九劫。意思即彌勒菩薩不精進故，延後九劫。

- c. 和「問曰：釋迦牟尼菩薩何以心未純淑而弟子純淑，彌勒菩薩自心純淑而弟子未純淑？答曰：釋迦牟尼菩薩饒益眾生心多，自為身少故。彌勒菩薩多為己身，少為眾生故。」

似乎彌勒菩薩只是急著自修，而不顧眾生慧命。故自己先純淑，而弟子未純淑。

- d. 「如彌勒名為慈氏。諸佛雖皆有慈，但彌勒即以慈為名。」

雖以慈氏為名，似乎也未必更慈心眾生也。

- e. 如《楞嚴經》中，於二十五圓通中有：「佛問圓通，我以諦觀十方唯識，識心圓明，入圓成實，遠離依他及遍計執，得無生忍，斯為第一。」

意思是彌勒菩薩是以修「唯識觀」而成就圓通的。

- f. 傳言《瑜伽師地論》是彌勒菩薩造的，共一百卷。故唯識學者，皆遵彌勒菩薩為開宗祖師。

以上所說，只有《瑜伽師地論》是彌勒菩薩造的，共一百卷。較有歷史根據。（也有人說：非一百卷皆是彌勒菩薩所造。但卻不否認**本事分**，是彌勒菩薩造的。

- g. 在中國歷史上，初傳言「傅大士」是彌勒菩薩所示現的。

雙林善慧大士

善慧大士者，婺州義烏縣人也。齊建武四年丁丑五月八日，降於雙林鄉傅宣慈家，本名翕，年十六納劉氏女，名妙光，生普建、普成二子。二十四與里人稽亭浦搗魚，獲已，沈籠水中，祝曰：「去者適，止者留。」人或謂之愚。會有天竺僧嵩頭陀曰：「我與汝毗婆尸佛所發誓，今兜率宮衣鉢見在，何日當還？」因命臨水觀影，見圓光寶蓋。大士笑謂之曰：「鑪鑪之所多鈍鐵，良醫之門足病人。度生為急，何思彼樂乎？」嵩指松山頂曰：「此可棲矣。」大士躬耕而居之。有人盜菽麥瓜果，大士即與籃籠盛去。日常營作，夜則行道。見釋迦、金粟，定光三如來，放光襲其體。大士乃曰：「我得首楞嚴定。天嘉二年，感七佛相隨，釋迦引前，維摩接後，唯釋尊數顧共語，為我補處也。」其山頂黃雲盤旋若蓋，因號雲黃山。

梁武帝請講金剛經。士纔陞座，以尺揮按一下，便下座。帝愕然。聖師曰：「陛下還會

麼？」帝曰：「不會。」聖師曰：「大士講經竟。」又一日講經次，帝至，大眾皆起。唯士端坐不動。近臣報曰：「聖駕在此，何不起？」士曰：「法地若動，一切不安。」大士一日披衲、頂冠、鞞履朝見。帝問：「是僧邪？」士以手指冠。帝曰：「是道邪？」士以手指鞞履。帝曰：「是俗邪？」士以手指衲衣。

大士心王銘曰：「觀心空王，玄妙難測，無形無相，有大神力。能滅千災，成就萬德，體性雖空，能施法則。觀之無形，呼之有聲，為大法將，心戒傳經。水中鹽味，色裡膠青，決定是有，不見其形。心王亦爾，身內居停，面門出入，應物隨情。自在無礙，所作皆成，了本識心，識心見佛。是心是佛，是佛是心，念念佛心，佛心念佛。欲得早成，戒心自律，淨律淨心，心即是佛。除此心王，更無別佛。欲求成佛，莫染一物。心性雖空，貪嗔體實。入此法門，端坐成佛。到彼岸已，得波羅蜜。慕道真士，自觀自心，知佛在內，不向外尋。即心即佛，即佛即心，心明識佛，曉了識心。離心非佛，離佛非心，非佛莫測，無所堪任。執空滯寂，於此漂沉。諸佛菩薩，非此安心。明心大士，悟此玄音。身心性妙，用無更改，是故智者，放心自在。莫言心王，空無體性，能使色身，作邪作正。非有非無，隱顯不定。心性雖空，能凡能聖。是故相勸，好自防慎。剎那造作，還復漂沉。清淨心智，如世黃金。般若法藏，並在身心。無為法寶，非淺非深。諸佛菩薩，了此本心。有緣遇者，非去來今。」

有偈曰：「夜夜抱佛眠，朝朝還共起。起坐鎮相隨，語默同居止。纖毫不相離，如身影相似。欲識佛去處，祇這語聲是。」又曰：「空手把鋤頭，步行騎水牛。人從橋上過，橋流水不流。」

又曰：「有物先天地，無形本寂寥。能為萬象主，不逐四時凋。」四相偈：曰生、曰老、曰病、曰死。「識託浮泡起，生從愛慾來。昔時曾長大，今日復嬰孩。星眼隨人轉，朱唇向乳開。為憐迷覺性，還卻受輪回。覽鏡容顏改，登階氣力衰。咄哉今已老，趨拜復還虧。身似臨崖樹，心如念水龜。尚猶耽有漏，不肯學無為。忽染沉痾疾，因成臥病身。妻兒愁不語，朋友厭相親。楚痛抽千脈，呻吟徹四鄰。不知前路險，猶尚恣貪嗔。精魄隨生路，遊魂入死關。祇聞千萬去，不見一人還。寶馬空嘶立，庭花永絕攀，早求無上道，應免四方山。」

h. 次傳言「布袋和尚」是彌勒菩薩所示現的。

《明州布袋和尚》

明州奉化縣布袋和尚，自稱契此，形裁臞摧，蹙額蹙腹，出語無定，寢臥隨處，常以杖荷一布囊並破席，凡供身之具，盡貯囊中。入廛肆聚落，見物則乞，或醃醃魚菹，纔接

入口，分少許投囊中，時號長汀子。一日，有僧在師前行，師乃拊其背。僧回首，師曰：「乞我一文錢。」曰：「道得即與汝一文。」師放下布袋，叉手而立。

白鹿和尚問：「如何是布袋？」師便放下布袋。曰：「如何是布袋下事？」師負之而去。先保福和尚問：「如何是佛法大意？」師放下布袋，叉手。福曰：「為祇如此，為更有向上事？」師負之而去。師在街衢立，有僧問：「和尚在這裡作甚麼？」師曰：「等箇人。」曰：「來也！來也！」（歸宗柔和尚別曰：「歸去來。」）師曰：「汝不是這箇人。」曰：「如何是這箇人？」師曰：「乞我一文錢！」師有歌曰：「祇箇心心心是佛，十方世界最靈物。縱橫妙用可憐生，一切不如心真實。騰騰自在無所為，閑閑究竟出家兒。若睹目前真大道，不見纖毫也大奇。萬法何殊心何異，何勞更用尋經義？心王本自絕多知，智者祇明無學地。非聖非凡復若乎，不彊分別聖情孤。無價心珠本圓淨，凡是異相妄空呼。人能弘道道分明，無量清高稱道情。攜錫若登故國路，莫愁諸處不聞聲。」

又有偈曰：「是非憎愛世偏多，子細思量奈我何。寬卻肚腸須忍辱，豁開心地任從他。若逢知己須依分，縱遇冤家也共和。若能了此心頭事，自然證得六波羅。我有一布袋，虛空無罣礙。展開遍十方，入時觀自在。吾有三寶堂，裡空無色相。不高亦不低，無遮亦無障。學者體不如，求者難得樣。智慧解安排，千中無一匠。四門四果生，十方盡供養。吾有一軀佛，世人皆不識。不塑亦不裝，不雕亦不刻。無一滴灰泥，無一點彩色。人畫畫不成，賊偷偷不得。體相本自然，清淨非拂拭。雖然是一軀，分身千百億。」

又有偈曰：「一鉢千家飯，孤身萬里遊。青目睹人少，問路白雲頭。」梁貞明三年丙子三月，師將示滅，於岳林寺東廊下端坐磐石，而說偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億。時時示時人，時人自不識。」偈畢，安然而化。其後復現於他州，亦負布袋而行。四眾競圖其像。

後人即以布袋和尚像，當作彌勒菩薩像。甚至於山門前、於齋堂處，皆供布袋和尚像。

並作對聯「大肚能容，了卻人間多少事；滿腔歡喜，笑開古今天下愁。」

還有所謂彌勒菩薩偈：「老拙穿破襖，淡飯腹中飽；補破好遮寒，萬事隨緣了。有人罵老拙，老拙只說好；有人打老拙，老拙自睡倒。涕唾在面上，隨他自乾了；我也省氣力，他也無煩惱。」

這偈子依我看來，應該是一貫道者寫的。

總之，彌勒菩薩從當來下生的未來佛，初變為精研教理的唯識祖師，次變為傲笑禪林的傳

大士，三變爲「乞我一文錢。」的布袋和尚。至今已變成手持元寶的財神爺。竟每況愈下，到俗不可耐了。

其實，在唐朝前的彌勒菩薩像，乃只有兩種造型：思惟菩薩與交腳菩薩。而後，竟多以大肚的布袋和尚爲造型。

勸各位不要供以布袋和尚爲造型的彌勒菩薩。尤其不要供手持元寶的彌勒菩薩。因爲這不是供佛，而是在謗佛啊！

兜率淨土

兜率天位於空居天中，配對中品，即有福而無慧者。

云何無慧？雖聞思，而未證初果。

其實，就算已證得初果以上；若以信願，而追隨、親近彌勒菩薩者，亦得往生兜率淨土。

云何有福？如經文“若有比丘及一切大眾，不厭生死樂生天者，愛敬無上菩提心者，欲爲彌勒作弟子者，當作是觀。作是觀者，應持五戒、八齋、具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，一一思惟兜率陀天上妙快樂。作是觀者名爲正觀，若他觀者名爲邪觀。”

不厭生死樂生天者：其實，正知見的佛弟子，所以求生天者，非爲享天福，而是爲修學佛法也。即下所謂的：愛敬無上菩提心者。

云何以求生天而爲修學佛法的方便呢？一者，有佛菩薩住世說法。二者，有同參善知識。三者，障道的逆緣少，不會因此而退轉。

身心精進，不求斷結：云何既身心精進，又不求斷結呢？答言：是不求斷結，而非求不斷結。即如俗謂的：只問耕耘，不問收穫一般。是不問收穫，而非不要收穫。

當於因中多努力，而非急於果上作計較。若煩惱過重，欲修十善，亦難也。

以兜率天還在欲界中，所以不必斷欲，不必入禪，即可往生矣！然若已斷欲、已入禪者；也非就不能去也。

修十善法：即離身三、口四、意三之惡。身三：不殺生、不偷盜、不邪淫。口四：不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。意三：不貪慳、不瞋恚、不愚癡。

修十善法

以我看來，常謂的十善。其實，只能說是「十不惡」而已！何以故？雖無過，亦無功也。

若無過，亦無功。或有功、亦有過，而功剛好可以抵過。則既不下墮，也不上昇。其云何能升天呢？

甚至說「不貪、不瞋」，是三果才有的證量。而「不痴」者，竟是羅漢果才有的證量。故那是一般人天凡夫所堪能的呢？

於是乎，這十善的標準，既不能太高—太高即非證果不可。也不能太低—太低，連人道也難保，更何況天道呢？

不愚癡：就人天道而言，不愚癡者，主要在肯定因果，信仰三寶。於是因為肯定因果，才能努力於斷惡修善也。因為信仰三寶，才能於斷惡修善時，更有著落也。

不貪慳：就人天道而言，因為還未離欲，所以不可能完全不貪。至少不能太貪！

云何不太貪：1. 不可作「損人利己」的行為。

2. 能施有餘，補不足。即能布施財力、體力、心力和無畏力。

以布施者，整體的效益能提高，故有功也。

3. 若功大大於過者，才有升天的把握。

不瞋恚：雖對人有所不滿，但不能有「報復」的想法和行為。

壓抑和迴避，也非究竟解決之道。

相信，唯有透過良好的溝通協調，才能真正的解決問題。

甚至，化干戈為玉帛，變冤家成親家。

不妄語：或說為人處世要作到真不妄語，是很難的。

至少不能為求「損人利己」而妄語。

可以不說真話，但也儘避免說謊話。

相信，誠實以待才是最直接、最省事的辦法。否則，既說了一次謊；便得更說十次謊、百次謊來遮掩。遮掩到最後，竟不免東窗事發，前功盡棄。

不惡口：消極地是不惡口，感性、惡口是不能解決問題的；唯有透過良好、理性的溝通協調，才能真正的解決問題。

積極地是愛語。愛語是站在對方的立場，講對他有幫助的話。

不綺語：不說沒有意義，沒有效益的話。或天南地北，瞎說胡扯；或發洩情緒，雞同鴨講；或皆發隱私，招惹是非。

故當或為發表異見，或為溝通協調，或為汲取新知，或為連絡感情等而說話，才有意義和效率。

不兩舌：消極地是不挑撥離間，積極地是能調和異端，萬眾一心。

如俗謂地「勸和不勸離」，事實上光勸和，未必有用。而是要能統理歧異，而達於互惠雙贏。

如佛法常說的「廣結善緣」，緣結得愈廣，其福德也就愈大了。然有人卻圖以挑撥離間，而賺點蠅頭小利。其實，短時間仲能有小利；長時間來看，乃虧損更大爾！

至於不殺生、不偷盜、不邪淫者，為大家已較熟悉故，不再多作說明也。

總結：

就修行者而言，要在此生中，證得「不受後有」，竟誰有這個把握呢？然最低標準，至少不能墮落三惡道。

於是乎，未來世不出「人天道」而已！

天中的「無色界天」，既不願去，也未必去得了。人道中，未來苦難方興未艾；我也不願再來人間。

而一般的天界，天福享盡，還必墮落淪迴。因此，到最後便只剩「欲界天和色界天」的淨土可往生。

色界天的淨土，得福慧具足，對一般人而言，標準又高些。地居天的淨土，福慧不足，徒有「信願」爾！對一般人似最適宜的。

然若標準太低，一則不能激發精進用功之心，二則在下墮邊緣，若稍失錯，便將萬劫不復

矣！

因此，對稍有道心的行者而言：空居天的淨土，無疑地將是唯一的選擇。

而空居天的淨土中，也唯有「兜率淨土」才是最適宜的。

條件：一、信願，信仰三寶，落實修學。二、從聞思中，建立正知見；並以此作為立身處事的準則。三、隨緣修福—布施、持戒和禪定。四、尊重、禮敬、親近彌勒菩薩，並發願來世得往生兜率淨土。